

# Foulées de Poulx

## Classement Général 5.5 km

Rang	Dos.	Nom Prénom	M/F	Cat.	Club	Temps	Moyenne
<b>5.5 km</b>							
1	90	SABER Fadil	M (1.)	SE (1.)	CS AMA	00:19:03.2	17.3
2	41	FRECHET Clement	M (2.)	SE (2.)	MA2M	00:19:39.9	16.7
3	51	BELABED Amar	M (3.)	SE (3.)	ACRA ARLES	00:19:44.8	16.7
4	57	BENOIT Jean-Claude	M (4.)	V1 (1.)	ACNA ANDUZE	00:20:09.0	16.3
5	80	MESBAHI ACHOUR	M (5.)	SE (4.)		00:20:24.7	16.1
6	73	FONTENAY Paul	M (6.)	ES (1.)		00:20:44.1	15.9
7	75	ABGRALL David	M (7.)	ES (2.)		00:21:14.5	15.5
8	59	VILLARET Jerome	M (8.)	V1 (2.)	ENA	00:21:19.0	15.4
9	69	CAPEL Yoann	M (9.)	SE (5.)	COURIR A BEAUCAIRE	00:21:25.1	15.4
10	60	BARET Nicolas	M (10.)	SE (6.)		00:21:45.7	15.1
11	44	OULDKHETTAB Mostefa	M (11.)	V1 (3.)	NON	00:21:50.2	15.1
12	325	RASON Guy	M (12.)	V1 (4.)		00:21:55.7	15.0
13	37	LEBEAU Cyrille	M (13.)	V1 (5.)	ENA	00:22:15.6	14.8
14	86	JOUVANCE Clément	M (14.)	MI (1.)	ACNA ANDUZE	00:22:31.4	14.6
15	47	GAGNAIRE Sébastien	M (15.)	SE (7.)	ASV RTT	00:23:02.5	14.3
16	62	SAVIGNAT Romain	M (16.)	SE (8.)	MAAM	00:24:12.2	13.6
17	58	SYLVESTRE Manuel	M (17.)	MI (2.)		00:24:40.1	13.3
18	50	COMBE Christophe	M (18.)	V3 (1.)	CAP MELGUEIL	00:24:47.1	13.3
19	74	RODRIGUEZ Marco	M (19.)	SE (9.)		00:24:54.9	13.2
20	71	VALAT Michel	M (20.)	V3 (2.)		00:25:42.3	12.8
21	39	BORIE Christian	M (21.)	V2 (1.)	BIPEDES DE LA VAUNAGE	00:25:54.1	12.7
22	18	FERRAL NOGUEIRA Irene	F (1.)	SE (1.)	MACADAM CLUB NIMOIS	00:26:15.7	12.5
23	85	DE ABREU Isabel	F (2.)	V1 (1.)		00:26:34.5	12.4
24	64	FABRIGOULE Patrick	M (22.)	V3 (3.)		00:26:46.4	12.3
25	31	JOLY Lucas	M (23.)	CA (1.)	RUNNIN CLUB BOUILLARGUES	00:27:08.4	12.1
26	79	MANZANERA Delphine	F (3.)	V1 (2.)	CROCOS D'AIRAIN TRIATHLON NÎMES	00:27:14.4	12.1
27	87	ADELL Andre	M (24.)	V4 (1.)	VEDAS ENDURANCE	00:27:26.1	12.0
28	54	BERNARD Laurent	M (25.)	V2 (2.)		00:28:12.9	11.6
29	55	BERNARD Sophie	F (4.)	V1 (3.)		00:28:13.2	11.6
30	12	MARTIN Océane	F (5.)	JU (1.)	CAP BOMBONERA	00:28:50.7	11.4
31	66	GAUCI Christian	M (26.)	V2 (3.)	EVA VAUVERT	00:29:02.1	11.3
32	42	DANDACHE Elise	F (6.)	SE (2.)	GECKOTTE RUNNING CLUB	00:29:05.1	11.3
33	5	NOUIS Bruno	M (27.)	V2 (4.)		00:29:08.1	11.3
34	67	NEGREL Françoise	F (7.)	V1 (4.)	FOULEE BELLEGARDAISE	00:29:14.0	11.2
35	68	NAVARRO Jean-Pierre	M (28.)	V3 (4.)	FOULEE BELLEGARDAISE	00:29:14.1	11.2
36	53	LAUGIER Aurelie	F (8.)	SE (3.)	SC CHATEAURENARD	00:29:34.8	11.1
37	4	ROUQUETTE Sandrine	F (9.)	V2 (1.)	COURIR A VAUVERT	00:29:44.0	11.0
38	48	GROS Alain	M (29.)	V3 (5.)	OTL	00:29:51.3	11.0
39	105	LOPEZ Noel	M (30.)	V2 (5.)		00:29:53.9	11.0
40	24	HERBAU Amélie	F (10.)	SE (4.)	CAP BOMBONERA- CROCOS NIMES	00:30:10.6	10.9
41	76	BONNET Richard	M (31.)	V2 (6.)	MACADAM CLUB NIMOIS	00:30:15.9	10.9
42	16	GODEFROY Alexandre	M (32.)	JU (1.)		00:30:18.7	10.8
43	84	MARTIN Chantal	F (11.)	V1 (5.)		00:30:30.2	10.8
44	61	JANNETTA Justine	F (12.)	CA (1.)	TEAM TRAIL SPIRIT	00:30:32.0	10.8
45	22	MAURAS Sandra	F (13.)	V1 (6.)	COURIR A VAUVERT	00:30:38.3	10.7
46	27	BARRIERE Vivien	M (33.)	SE (10.)	LA TEAM	00:30:55.1	10.6
47	15	BOULANGER Josiane	F (14.)	V3 (1.)	CAP BOMBONERA	00:31:57.4	10.3
48	49	BONNEFOY Didier	M (34.)	V2 (7.)		00:32:13.6	10.2
49	17	GODEFROY Emilie	F (15.)	V1 (7.)		00:32:14.9	10.2
50	10	AMSELLEM LLAMAS Yoan	M (35.)	ES (3.)		00:32:24.6	10.1
51	65	GRANIER Clansse	F (16.)	CA (2.)		00:32:37.0	10.1
52	94	ATGER Mylene	F (17.)	SE (5.)		00:32:40.3	10.1
53	100	CLAUZON Lisa	F (18.)	CA (3.)	ENA	00:32:43.0	10.0
54	20	BEN MIMOUN Sarah	F (19.)	CA (4.)	COURIR A VAUVERT	00:33:09.5	9.9
55	95	CHATELAIN Marie	F (20.)	ES (1.)		00:33:10.8	9.9
56	21	BEN MIMOUN Kader	M (36.)	V1 (6.)	COURIR A VAUVERT	00:33:12.5	9.9
57	82	CUBERO Geraldine	M (37.)	V3 (6.)		00:33:55.8	9.7
58	11	RIQUAUD Laurent	M (38.)	V1 (7.)		00:33:58.7	9.7
59	38	COMBES Florence	F (21.)	V1 (8.)	CAP BOMBONERA	00:34:00.7	9.7
60	35	TISSANDIER Veronique	F (22.)	V1 (9.)	DREAM TEAM VACQUEROLLES	00:34:28.7	9.5
61	19	MORATA Stephanie	F (23.)	V1 (10.)	DREAM TEAM VACQUEROLLES	00:34:28.7	9.5



# Foulées de Poulx

## Classement Général 5.5 km

Rang	Dos.	Nom Prénom	M/F	Cat.	Club	Temps	Moyenne
62	14	BOREL Alain	M (39.)	V3 (7.)	ACEP VALREAS	00:34:32.5	9.5
63	96	GARCIA Guylène	F (24.)	V1 (11.)		00:34:46.8	9.4
64	29	MAURIN Anaïs	F (25.)	SE (6.)	RUNNIN CLUB BOUILLARGUES	00:34:53.5	9.4
65	89	MARTIN Peggy	F (26.)	V1 (12.)		00:34:57.5	9.4
66	97	DAUBAGNAN Guy	M (40.)	V1 (8.)		00:35:00.6	9.4
67	83	PALADINO Marjorie	F (27.)	SE (7.)		00:35:08.1	9.3
68	98	SABOT Thierry	M (41.)	V1 (9.)		00:35:20.1	9.3
69	93	RATIER Ludivine	F (28.)	SE (8.)		00:35:30.0	9.2
70	92	DUGAS Marie	F (29.)	SE (9.)		00:35:30.0	9.2
71	81	BAYART Sabine	F (30.)	V1 (13.)		00:36:09.8	9.1
72	46	UBEDA Paquita	F (31.)	V1 (14.)		00:36:33.2	9.0
73	43	MAGNAN Nadège	F (32.)	V1 (15.)	CEAB	00:36:55.3	8.9
74	25	DEROCHE P-Emmanuel	M (42.)	V1 (10.)		00:37:15.1	8.8
75	13	AVOT Isabelle	F (33.)	V3 (2.)	AIX ATHLE PROVENCE	00:37:20.7	8.8
76	70	DAULON Pascale	F (34.)	V1 (16.)	COURIR A VAUVERT	00:37:29.2	8.8
77	104	GOUGNARD Sandrine	F (35.)	SE (10.)		00:37:36.7	8.7
78	102	COMIOTTO Delphine	F (36.)	SE (11.)		00:37:46.0	8.7
79	26	WASTIAUX Lola	F (37.)	ES (2.)		00:37:46.5	8.7
80	1	BRISSEON Lucie	F (38.)	SE (12.)		00:38:52.1	8.4
81	101	SEYIER Betty	F (39.)	ES (3.)		00:38:54.9	8.4
82	78	BRUNEL Pierre	M (43.)	MI (3.)	COURIR A VAUVERT	00:38:56.2	8.4
83	63	RASON Virginie	F (40.)	SE (13.)		00:39:33.8	8.3
84	99	SEYLER Gilles	M (44.)	V2 (8.)		00:40:15.7	8.1
85	34	THIEBAUD Sylvie	F (41.)	V2 (2.)		00:41:13.6	8.0
86	6	PIRET Sarah	F (42.)	SE (14.)		00:42:02.4	7.8
87	36	DHOYE Cécile	F (43.)	SE (15.)		00:42:04.4	7.8
88	40	MAUREL Julie	F (44.)	SE (16.)		00:42:04.9	7.8
89	8	GIRARD Aimé	M (45.)	V4 (2.)	ALES CEVENNES ATHLETISME	00:42:15.1	7.8
90	72	GUIEU Magali	F (45.)	V5 (1.)		00:42:27.6	7.7
91	23	JOLIVET Isabelle	F (46.)	V1 (17.)	COURIR A VAUVERT	00:42:55.1	7.6
92	77	OLIVIER Coralie	F (47.)	SE (17.)		00:43:03.1	7.6
93	2	DEPAS Stephane	M (46.)	SE (11.)		00:44:06.5	7.4
94	3	DEPAS Caroline	F (48.)	SE (18.)		00:44:06.5	7.4
95	45	LEMAIRE Laura	F (49.)	SE (19.)		00:44:16.9	7.4
96	91	PAU Jean Pierre	M (47.)	V4 (3.)		00:50:35.4	6.5
97	56	BONNE Germain	M (48.)	V4 (4.)		00:51:23.1	6.4
98	33	MARTEL Sonia-Sylvie	F (50.)	V1 (18.)		00:58:22.8	5.6
99	7	VERRIER Paulette	F (51.)	V4 (1.)	COURIR A VAUVERT	00:59:31.5	5.5